

Can'elles, des femmes actives qui se réunissent et s'entraident

Leurs profils sont variés. Elles sont ingénieure, diététicienne ou spécialiste en marketing; la plupart sont mères de famille. Neuf femmes de l'Arc jurassien se réunissent depuis janvier de cette année en cellule d'entraide. Leur nom: Can'elles. Leur objectif: trouver une écoute, un soutien et un espace de partage. «Le but est d'aller plus loin qu'un simple échange de carte. Le groupe n'est pas uniquement dirigé vers la carrière ou le réseautage professionnel, explique Rodica Fridez, initiatrice des Can'elles. Cette cellule d'entraide permet la rencontre de femmes qui doivent concilier vie privée et vie profes-

sionnelle. Et qui ne se seraient sûrement jamais croisées dans leur quotidien.»

Encore ouvertes à de nouvelles adhésions

Les compétences de chacune des neuf membres peuvent être mises en commun à tout moment. Les Can'elles se réunissent une fois par mois, dans des lieux à chaque fois différents. Le concept de cellule d'entraide est né au Québec et prévoit que le groupe ne dépasse pas 12 membres. Un quota pas encore atteint par les Can'elles, qui restent ouvertes aux nouvelles adhésions. Pour rejoindre le groupe: can_elles@bluewin.ch. JK